

COMMENT VIVRE AVEC UN SÉROPOSITIF ?

Un séropositif est une personne infectée par le virus du SIDA. Mais, elle reste une personne comme toutes les autres.

Ce qu'il ne faut pas faire:

- Le juger par rapport à sa séropositivité;
- Le rejeter, licencier du travail;
- L'isoler (bureau à part...);
- Le stigmatiser ou discriminer.

COMMENT SE COMPORTE QUAND ON EST SÉROPOSITIF ?

- ◆ Utiliser les indicateurs visuels (montre, téléphone, etc.), ou alarmes pour ne pas oublier ses prises journalières des ARV (antirétroviraux);
- ◆ Marcher avec ses médicaments;
- ◆ Parler des effets indésirables avec son médecin;
- ◆ Respecter ses rendez-vous avec le médecin;
- ◆ Avoir une alimentation saine et équilibrée;

-Avoir des rapports sexuels protégés pour éviter la réinfection ou surinfection au VIH



COMMENT EVITER LES IST/VIH/SIDA?

- Abstinence,
- Etre fidèle à un seul partenaire sain,
- Eviter le partage des objets à usage personnel (seringue, aiguille, lame de rasoir, etc.);
- Utiliser le préservatif en cas de rapport sexuel douteux.



LE SIDA EST UNE REALITE, MAIS
L'ESSENTIEL EST DE LE SAVOIR TOT
POUR AGIR EFFICACEMENT



PROJET DE RÉHABILITATION DE LA ROUTE BABADJOU- BAMENDA



ensemble @ VINCI



ACPODD
OSERPAC

CONTEXTE DU PROJET ?

La construction d'une route comme celle de **BABADJOU-BAMENDA** s'accompagne en général de la création des activités (hébergement, restauration, présence du personnel, etc.) favorables à l'accroissement du taux de prévalence des **IST/VIH/SIDA** au sein de la population riveraine et des entreprises impliquées dans l'exécution des travaux.

L'organisation des campagnes d'information et de sensibilisation des populations riveraines dans le cadre du "projet de réhabilitation de la route BABADJOU-BAMENDA" vise à atténuer la propagation de ces fléaux.

Le projet est commandité par le gouvernement camerounais, à travers le Ministère des Travaux Publics (MINTP) et bénéficie du financement de la Banque Mondiale)

QUE SAVOIR SUR LE SIDA?

Le SIDA est le syndrome immunodéficience acquis qui est causé par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Il se transmet de trois manières :

- Par voie sanguine;
- Par des relations sexuelles non protégées;
- Par transmission de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.

QUE SAVOIR DES IST ?

IST signifie infection sexuellement transmissible.

Les IST sont des maladies transmises par des relations sexuelles non protégées avec une personne contaminée.

Les IST sont causées par :

- Les bactéries
- Les virus
- Les parasites
- Les levures

QUI PEUT ETRE INFECTE ?

Avec le IST / VIH- SIDA, tout le monde est concerné, mais certains groupes sont plus exposés :

- Les prostitués,
- Les élèves,
- Les enseignants,
- Les chauffeurs,
- Les femmes enceintes et les enfants,
- Le personnel des entreprises.
- Les tenanciers des bars et d'hôtels,

